古路镇招聘专职消防队员体格体能测试评分表

附件3

姓名： 成绩：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 体格测试 | 身高： cm 是否达标：是□，否 □ | 达标要求：162cm以上。 |
| 体重： kg是否达标：是□，否 □ | 达标要求：标准体重（kg）=身高（cm）-110，不超过标准体重的20%，不低于标准体重的10%。 |
| 左侧裸眼视力 是否达标：是□，否 □ | 右侧裸眼视力 是否达标：是□，否 □ | 达标要求：双侧裸眼视力均不低于4.9。 |
| 体能测试 | 2分钟俯卧撑 | 得分：  | 20个为合格线得12分。21-25个得15分，26-30个得17分，31个以上得20分。 |
| 3分钟仰卧起坐 | 得分：  | 50个为合格线得12分，51-70个得15分，71-90个得17分，90个以上得20分。 |
| 负重4×25米折返跑 | 得分：  | 按实际考评名次，第一名得20分，第二到三名得17分，第四到六名得15分，余下得12分。 |
| 肺活量 | 得分：  | 4000以上得20分，3800-4000得17分，3600-3800得15分，低于3600得10分。 |
| 引体向上 | 得分：  | 8个为合格线得12分，9-12个得15分，13-20个的17分，20个以上20分。 |
| 驾驶技能 | 得分： 。必须获得B2及以上驾驶执照。考评方式：现场驾驶项目，满分20分。 |
| 加分 | 得分： 。退役军人加5分，退役消防员加5分。 |